

DISTRITO	BARRIO	PROMEDIO ESFUERZO (años)
Arganzuela		7,11
	Atocha	10,25
	Chopera	8,33
	Palos de Moguer	7,59
	Imperial	7,22
	Acacias	6,86
	Delicias	6,99
	Legazpi	5,76
Barajas		5,35
	Timón	6,52
	Casco Histórico de Barajas	5,89
	Aeropuerto	5,97
	Alameda de Osuna	5,10
	Corralejos	4,59
Carabanchel		5,83
	Comillas	6,64
	San Isidro	6,15
	Opañel	6,45
	Vista Alegre	6,09
	Puerta Bonita	5,90
	Abrantes	5,19
	Buenavista	4,80
Centro		10,77
	Sol	12,60
	Cortes	12,03
	Universidad	11,59
	Embajadores	10,61
	Palacio	10,00
	Justicia	9,25
Chamartín		6,96
	Prosperidad	7,45
	Castilla	6,66
	El Viso	7,32
	Ciudad Jardín	7,55
	Hispanoamérica	6,73
	Nueva España	6,18
Chamberí		9,50
	Trafalgar	11,49
	Arapiles	9,69
	Almagro	9,63
	Gaztambide	9,60
	Ríos Rosas	8,87
	Vallehermoso	7,92
Ciudad Lineal		6,83
	Concepción	7,62
	San Pascual	6,99
	Quintana	7,51
	Ventas	7,27
	Colina	7,47
	San Juan Bautista	6,40
	Pueblo Nuevo	6,56
	Costillares	5,76
	Atalaya	4,72

DISTRITO	BARRIO	PROMEDIO ESFUERZO (años)
Fuencarral-El Pardo		6,35
	El Pardo	8,96
	Pilar	8,18
	Peñagrande	6,67
	Valverde	5,99
	La Paz	5,66
	Fuentalarreina	6,33
	Mirasierra	5,29
	El Goloso	5,96
Hortaleza		6,08
	Pinar del Rey	7,15
	Canillas	6,35
	Apóstol Santiago	6,25
	Piovera	5,46
	Valdefuentes	5,13
	Palomas	4,87
Latina		6,43
	Puerta del Angel	7,39
	Cármenes	7,06
	Aluche	6,47
	Lucero	6,32
	Campamento	5,82
	Las Águilas	5,97
	Cuatro Vientos	3,85
Moncloa-Aravaca		6,69
	Argüelles	8,18
	Casa de Campo	8,22
	Valdezarza	6,71
	Ciudad Universitaria	6,53
	Aravaca	4,97
	Valdemarín	5,22
	El Plantío	3,65
Moratalaz		7,14
	Pavones	7,72
	Vinateros	7,85
	Marroquina	7,02
	Media Legua	6,78
	Fontarrón	7,06
	Horcajo	6,47
Puente de Vallecas		5,56
	San Diego	6,38
	Entrevías	5,78
	Numancia	5,65
	Portazgo	5,64
	Palomeras Sureste	5,31
	Palomeras Bajas	4,77
Retiro		7,54
	Ibiza	10,03
	Jerónimos	8,78
	Pacífico	7,41
	Estrella	7,05
	Niño Jesús	6,21
	Adelfas	6,09

DISTRITO	BARRIO	PROMEDIO ESFUERZO (años)
Salamanca		9,02
	Lista	10,74
	Castellana	9,76
	Goya	9,66
	Recoletos	8,90
	Fuente del Berro	8,37
	Guindalera	7,55
San Blas-Canillejas		5,57
	Amposta	7,28
	Simancas	6,25
	Arcos	6,59
	Hellín	6,31
	Canillejas	5,97
	Salvador	4,73
	Rosas	4,80
	Rejas	3,96
Tetuán		8,19
	Bellas Vistas	8,52
	Almenara	8,52
	Cuatro Caminos	8,15
	Berruguete	7,97
	Castillejos	7,98
	Valdeacederas	8,02
Usera		5,80
	Almendrales	6,27
	San Fermín	5,83
	Pradolongo	5,96
	Orcasur	5,52
	Moscardó	5,69
	Orcasitas	5,61
	Zofio	5,67
Vicálvaro		5,53
	Ambroz	6,45
	Casco Histórico de Vicálvaro	5,24
Villa de Vallecas		5,36
	Casco Histórico de Vallecas	5,45
	Santa Eugenia	5,16
Villaverde		4,93
	Los Rosales	5,03
	San Andrés	4,91
	Los Ángeles	5,09
	San Cristóbal	4,98
	Butarque	4,39